

TeilnehmerInnen & Programm

2017

Spezialisiert auf Gefäßmedizin und Akutmedizin für den älteren Menschen
Göttlicher Heiland Krankenhaus



Kostenlose Hörmessungen und kompetente Beratung rund ums Thema Hören & Verstehen. Hansaton Hörkompetenz-Zentrum



Erste Hilfe Training - Präsentation unserer Leistungen
Samariterbund Döbling - Währing - Alsergrund - Hernals



Auf der Marswiese ist der Sport zu Hause
Sportzentrum Marswiese



Arbeitsinspektion - wann hat man mit uns Kontakt, was können wir anbieten, wie und wo können wir helfen?



Pflege und Betreuung in Wien
Fonds Soziales Wien



Suchtprävention und Beratung in Hernals
Aktion gegen Alkohol- und Suchtgefahren



10-14 Uhr Informationsstand zu **Parkbetreuung und Fair-Play-Team 17**
des Vereins zur Förderung der Spielkultur mit „Gesundheitsglücksrad“



14-16 Uhr **Nachbarschaftscafe, Blutdruck messen, Handkraftmessung,**
lernen Sie einfache Entspannungsübungen kennen, Resilienz-Selbsttest.
Wiener Hilfswerk, Nachbarschaftszentrum 17 - Hernals



Schulsanitäter
Bundesschulen Kalvarienberg



Gesunde Ernährung, Gemeinschaft und Gesundheit, Fasten
Gemeinde Wien 1 der Kirche Jesus Christi der Heiligen der Letzten Tage

IMPRESSUM
Medieninhaber und Herausgeber: Bezirksvorstehung Hernals, Elterleinplatz 14, 1170 Wien
Tel.: 01/ 4000-17111 • e-mail: post@bv17.wien.gv.at
Redaktion: Ludwig Stefan Galehr

Hernalser Bezirksgesundheitstag



2017

Donnerstag, 18. Mai 2017
Kalvarienberggasse/EKAZENT





Hernalser Bezirksgesundheitstag

TeilnehmerInnen & Programm

2017

10.00 Uhr



Begrüßung

Dr.ⁱⁿ Ina Pfeffer
Bezirksvorsteherin

10.15 Uhr



Eröffnung & Moderation

Mag.^a Monika Juch
Klubvorsitzende der SPÖ Hernal

Es singen Schülerinnen und Schüler der Hernalser Volksschulen

Programm:

10:30 Uhr

gesund & fit: Tanzvorführungen, Turnen und Gymnastik zum Mitmachen, Spiele und vieles mehr (Pflichtschulen Hernal)

13:00 Uhr

Arbeitsinspektion - wann hat man mit uns Kontakt, was können wir anbieten, wie und wo können wir helfen?

13:30 Uhr

„Voices of Hernal“ Schulchor und Tanzgruppe der Bundesschulen Kalvarienberg, Chorleiter Mag. Petrische

14:30 Uhr

Vorstellung des Modells **„Schulsanitätsdienst“**
Bundesschulen Kalvarienberg

15:15 Uhr

„Voices of Hernal“ Schulchor und Tanzgruppe der Bundesschulen Kalvarienberg, Chorleiter Mag. Petrische

10-16 Uhr

Informationen und Angebote zu

Gesundheit / Bewegung / Ernährung / Bildung

EKAZENT

Hernal / Elterleinplatz



„Aktiv Leben“ Geistig, körperlich und sozial aktiv.
FONDS SOZIALES WIEN



Kostenloser Sehtest

Emberger Optik

EMBERGER OPTIK

Ihren Augen zuliebe

Information über Aktivitäten des Pensionistenverbandes

Pensionistenverband Österreich, BO Hernal



Schüler und Schülerinnen zeigen verschiedene kurze **Gymnastik- und Entspannungsübungen**, „ZIS 17 - Zentrum für Inklusiv- und Sonderpädagogik“



„Fit am Arbeitsplatz“ – Gewinnspiel, **Kurzworkshops zum Mitmachen**. Direkt in der Volkshochschule Hernal, Röttergasse 15. Mobile Küche in der Kalvarienberggasse.



Ausbildung, Weiterbildung und Beruf.

Bildungsberatung in Wien/ Teilprojekt WUK



Köstliches gesundes Essen – von Kindern zubereitet SchülerInnen

der **Ganztagesklassen**, GRG 17, Hernalser Gymnasium Geblergasse



Gleichgewichtsübungen, Ernährungsquiz oder Entspannungsübungen

Wiener Gesundheitsförderung



SENIOR aktiv, Praktische Dinge fürs Leben

Senior aktiv Wien | Fachgeschäft für Senioren und Menschen mit Handicap



Kochen mit dem Dampfgarer

Tischlerei Ferdinand Kittinger GesmbH, Tischlerei und Küchenstudio



Line-Dance Darbietungen

der Hernalser Line Dancer
Hernalser Seniorenbund

